



Rapport d'activité

2024-2025



Table des matières

04 Les bases

08 Mot de la présidente et d'un membre

10 Logements permanents

12 Hébergement de transition

14 Soutien communautaire

18 Suivi dans la communauté

20 Atelier et formation

21 Travail de proximité

22 OSBL

24 Enracinement

29 Vie associative et démocratique

30 Autonome

31 Communauté

32 Transformation sociale

33 Globalité

34 Indépendant

36 Conclusion

*Prenez note que ce rapport annuel a été fait avec un nouveau système de base de données. Ainsi, certaines statistiques peuvent être sous-estimées

Mission

Entrée chez soi Brome-Missisquoi a pour mission d'accompagner, dans leur milieu de vie, les personnes vivant avec une problématique de santé mentale. Nous favorisons l'autonomie de chaque membre et soutenons leur capacité d'agir dans leur environnement et leur communauté. **Un porteur de transformation sociale et d'espoir !**

Objectifs

- 👉 Fournir aide, soutien, références et accompagnement
- 👉 Encourager l'entraide et les rapports égaux
- 👉 Favoriser l'accès au logement pour les personnes en difficulté, vivant un trouble de santé mentale
- 👉 Sensibiliser et lutter contre la stigmatisation envers la santé mentale

*Version résumée de la mission et des objectifs. Il n'y a pas eu de changement aux lettres patentes.



Fondement et perspective

L'alternative en santé mentale

Entrée chez soi appuie ses façons de faire sur l'alternative en santé mentale. Nous considérons que tout individu détient une santé mentale, caractérisée par la recherche d'équilibre. Croire aux multiples manières de rétablissement d'un individu a pour but de lui redonner le pouvoir (l'empowerment) sur sa vie et son quotidien. Nous travaillons avec l'approche systémique, qui respecte les personnes premières concernées dans leur entièreté. Prenant en compte leur histoire de vie et leur réalité.

Éducation populaire autonome

L'organisme s'inspire également de l'éducation populaire autonome (ÉPA). C'est un processus visant la transformation sociale en dehors des institutions, à partir des expériences et des opinions des personnes concernées. L'ÉPA vise une société plus juste et plus solidaire.

Approche globale

Entrée chez soi Brome-Missisquoi travaille sur l'ensemble des sphères de vie des individus vivant avec une problématique de santé mentale.



Valeurs

Responsabilisation

Action de responsabiliser, le résultat de cette action: assumer, c'est se responsabiliser. En offrant un environnement respectueux, tolérant et ouvert d'esprit, nous accueillons et accompagnons chaque individu dans son épanouissement et dans le développement de son plein et unique potentiel. L'autodétermination et la reprise de pouvoir sont des piliers essentiels et au cœur de notre engagement afin d'améliorer, de développer et de maintenir une responsabilisation.

Respect

De soi et d'autrui. Des choix et limites de chaque personne. Les interactions calmes, pacifiques et non violentes sont favorisées ainsi que la préservation confidentielle de la vie privée d'autrui et de soi. Le respect implique également une écoute attentive, une cohérence et une congruence concernant notre mission avec l'alliance de nos valeurs.

Solidarité

Ce mot est synonyme pour nous, d'appartenance, contribuant ainsi aux mieux-être de tous les membres. L'approche humaniste sera mise de l'avant avec l'entraide et le partage afin de former un groupe solidaire et accessible, qui défendra en tout temps la dignité des personnes.

Justice sociale

Entrée chez soi estime nécessaire de travailler main dans la main afin de bâtir une société plus juste et égalitaire, prenant son appui sur des valeurs humanistes. Nous visons une société inclusive et intègre, qui sait faire preuve d'adaptabilité et de souplesse à l'égard de tous ses citoyens et citoyennes.

Vision

En 2029, l'offre bonifiée concernant les logements d'hébergement et d'accompagnement d'Entrée chez soi, lui permettra de s'adapter aux besoins diversifiés des personnes vivant avec un trouble de santé mental. L'approche communautaire et d'entraide font qu'il est connu comme porteur de transformation sociale et d'espoir !

Parce qu'on a tous une santé mentale!



Bonjour,

J'ai l'honneur de vous présenter le travail accompli par Entrée chez soi Brome-Missisquoi, dans la dernière année. Si j'y vais d'une formule convenue, ce fut une année bien occupée.

Tout d'abord, nous avons ouvert plusieurs chantiers, et ce, dès avril. Que ce soit la mise à jour de notre site web et de nos différents outils de communication, le début de la planification stratégique, ou encore, les multiples demandes de financement (qui n'ont pas toujours données de résultats positifs) ou bien par la mise en place d'un plan d'action bien dense...

En plus d'avancer dans les différents chantiers, nous avons mené de front plusieurs projets. Pensons notamment à l'événement « Ensemble pour la santé mentale », la création d'un jardin communautaire, l'épluchette annuelle, le lac-à-l'épaule, le projet pilote des vétérans, l'organisation d'un panel sur l'Alternative ou l'accueil de notre stagiaire. Tout cela en plus nos actions régulières.

En terminant, je tiens à remercier l'équipe de travail pour son dévouement. Je salue aussi mes collègues du conseil d'administration, nous y avons tous bien mis la main à la pâte. Je tiens à souligner la contribution de nos partenaires, et finalement vous, chers membres. Entrée chez soi Brome-Missisquoi, n'existerait pas comme tel sans vous!



Véronique Beaulieu
Présidente du conseil
d'administration
Entrée chez soi Brome-
Missisquoi



Bonjour,

On m'a demandé de faire le mot du membre cette année. Je suis enjoué de pouvoir le faire pour cet organisme que j'apprécie.

Tout a commencé lorsqu'on m'a référé à Entrée chez soi. Avant, j'habitais dans un logement qui n'était pas du tout convenable. Au départ, je n'étais pas du tout ouvert, mais j'ai décidé de le tester pareil, et au final, ça été vraiment bon pour moi, ça m'a apporté beaucoup d'effectuer les suivis deux fois par semaine. Ça m'a fait m'améliorer.

Ce que j'ai le plus apprécié de mon passage comme locataire ici, c'est les gens et les intervenants. Ça m'a même permis de découvrir une activité que je maintiens encore aujourd'hui : le karaté. J'aime vraiment comment c'est ici, on a fait pleins d'activités, même la PS2 dans la salle des locataires...

Aujourd'hui, je vais très bien. J'aurais aimé continuer habiter ici après mes deux ans, mais finalement, j'ai découvert que je suis capable de me débrouiller seul. J'ai trouvé un appartement super beau, j'ai une job depuis un an, très stable. Ce qui est le fun c'est que je peux encore participer aux activités ici.

Les gens ici sont humains et fins. Entrée chez soi m'a aidé à exprimer mes émotions.

Dans l'avenir, je souhaite retourner aux études, et je souhaite à Entrée chez soi de continuer d'évoluer.



Raphaël Soucy
Ancien locataire
Membre
Entrée chez soi Brome-
Missisquoi





Logement permanent

« Ces logements sont subventionnés par l'Office d'habitation de Brome-Missisquoi, et le coût des loyers est de 25% du revenu, du ou des locataires (plus les frais pour l'électricité, le stationnement et l'accès à la salle de lavage). Les immeubles fonctionnent comme une coopérative d'habitation. »

Immeuble à Farnham



525, rue Saint-Édouard,
bureau 101, Farnham



11 logements
(non meublés)



3 ½ et 4 ½



217, rue D'Oxford, bureau 004,
Cowansville



13 logements

Immeuble à Cowansville



3 ½ et 4 ½





Les interventions

- 1 départ et 1 arrivée (donc 25 locataires dans l'année).
- 6 nouvelles demandes recevables
- Total de 8 personnes sur la liste d'attente
- Temps d'attente moyen d'1 an et 10 mois
- 15 demandes d'information

La démographie

- Moyenne d'âge de 52 ans
- 13 hommes, 11 femmes, 1 personne non-binaire
- 14 locataires à Cowansville et 11 locataires à Farnham
- 22 francophones, 2 bilingues et 1 anglophone



Fait marquant

Cette année, Entrée chez soi, a fait la refonte du formulaire de sélection des locataires. Par le fait même, nous avons dû repasser des entretiens de sélection en vue de classer chaque personne qui figurait sur notre liste d'attente. Le but étant l'égalité, chaque candidat a pu être classé selon le nouveau formulaire de pointage.



Hébergement de transition

« Un endroit permettant un rétablissement qui vise son retour en communauté. L'hébergement sert de levier, mais aussi à retrouver, développer et maintenir une autonomie en logement, afin de mieux apprendre à vivre avec une vulnérabilité passagère ou de plus longue durée. »

Les interventions

- 70 demandes
- 3 nouvelles personnes
- 29 personnes refusées par manque de place ou pour un besoin d'hébergement d'urgence
- 6 personnes en suivi
- 428 interventions (total de 312h), la majorité en suivi régulier
- La majorité des interventions étaient sur les activités de vie quotidienne et domestique ainsi que sur de la documentation
- Moyenne de 71 interventions par personne, sur 13 mois
- Moyenne de 2 mois entre le premier contact et l'entrée en logement, lorsqu'une place s'ouvre

La démographie

- Moyenne d'âge de 33 ans
- 3 hommes et 3 femmes
- 5 hébergées à Cowansville et 1 hébergée à Farnham
- 5 francophones et 1 bilingue
- Avant leur arrivée, 4 étaient locataires et 1 en hébergement temporaire
- Pour 5, le premier contact était l'hébergement et 1 le suivi dans la communauté
- 3 ont été référés par le CIUSSSE, 2 par des proches et 1 par un organisme communautaire





Hébergement de transition

Les interventions

En post-transition

- 2 personnes
- 36 interventions (total de 312h), la majorité en suivi régulier (en temps) et en appel (en nombre)
- La majorité des interventions portaient sur de la documentation
- Moyenne de 18 interventions par personne sur 5 mois et demi

La démographie

- Moyenne d'âge de 26 ans
- 2 hommes
- 1 suivi à Cowansville et 1 suivi à Farnham
- 1 francophone et 1 bilingue
- Avant leur arrivée, 2 étaient locataires
- 1 a été référé par le CIUSSS et 1 par des proches



Fait marquant

Deux personnes ont complété leur parcours en hébergement de transition. L'un est retourné auprès de sa famille et l'autre est parti en appartement. Bien qu'indirectement lié, nous avons entamé des démarches pour ouvrir un centre d'hébergement temporaire d'urgence avec un centre de jour, le tout en collaboration avec la Cellule jeunes et familles.



« Pour nous, il est utilisé comme cadre référence afin d'offrir un moment pour briser l'isolement. Aussi nous offrons de l'accompagnement auprès des services publics, dans la gestion de conflits entre locataires, de l'intervention psychosociale et en situation de crise, le soutien au comité des locataires et aux autres comités de l'organisme communautaire. »

Les interventions

À Farnham :

➤ 19 aides dans l'exercice des droits

et responsabilités

➤ 77 aides à la vie courante

➤ 18 aides à la vie collective ou associative

➤ 125 activités de type relation d'aide

➤ 87 activités (soutien communautaire, ménage collectif, assemblée de locataires et party de Noël)

À Cowansville :

➤ 25 aides dans l'exercice des droits et responsabilités

➤ 164 aides à la vie courante

➤ 31 aides à la vie collective ou associative

➤ 215 activités de type relation d'aide

➤ 85 activités (soutien communautaire, ménage collectif, assemblée de locataires, party de Noël et épiluchette de blé d'Inde)

La démographie

➤ 68 personnes différentes, dont 56 connues.

➤ Moyenne d'âge de 46 ans

➤ 25 hommes et 29 femmes et 2 personnes non-binaires

➤ 28 allant à Cowansville et 16 allant à Farnham

➤ 48 francophones et 8 bilingues

➤ 35 sont locataires, 4 propriétaires, 1 sans domicile, 1 en hébergement, 1 chez un proche et 1 autre.

➤ Pour 22 le premier contact était le logement permanent, 18 le suivi dans la communauté, 10 le soutien communautaire et 2 les ateliers

➤ 18 personnes sont venues par elles-mêmes, 6 ont été référées par le CIUSSSE, 9 par des proches et 6 par un organisme communautaire



Les thématiques

Café-rencontre sur l'autisme
Café-rencontre Création de portraits artistiques avec IA
Un objet qui te représente
Informatique 101
Marche à Farnham- Café Yamaska
Création d'un cahier d'outils (SM)
Planification jardin avec Béatrice
L'écoute active
Jardin communautaire → défrichage
Mettre ses limites et les respecter
Soutien communautaire libre
Jardin communautaire
Ménage collectif
Discussion sur la mobilisation des membres
Réconciliation, retour sur mob des membres et période libre
Soutien informel dehors à boire des cafés et rire
Préparation à l'AGA ECS
Café-rencontre sur le TAC
Café-rencontre sur le deuil et le pardon
Café-rencontre Divers Gens
Café rencontre Auto-compassion
Soutien communautaire Farnham - bar laitier
Visionnement du Film Sans dessus dessous
Café-rencontre Cowansville : Quiz
Café-rencontre sur l'hygiène
Ménage et jeux Cowansville
Janga
Café-rencontre perception et styles de communications
Soutien mix, discussions et montage du meuble d'ordinateur
Marche au sentier de la nature
Retour réflexif sur le statut de membre et la mobilisation
Café-rencontre sur la communication non-violente
Atelier cellulaire 101 2e partie
Crème glacée et Oculus
Crème glacée à Farnham
Rangement salle des locataires Cowansville
Stigmatisation et auto-stigmatisation
Mandala Cowansville
Vision Board Farnham
Troubles psychotiques
Café-rencontre sur les débats constructifs
Journée prévention suicide: feux de camp, musique et guimauve
Prévention du suicide Farnham
Soutien mix
Café-rencontre sur la justice climatique et sociale
Atelier du RRASMQ sur l'entraide et cartes postales
Café-rencontre journée de la vérité réconciliation

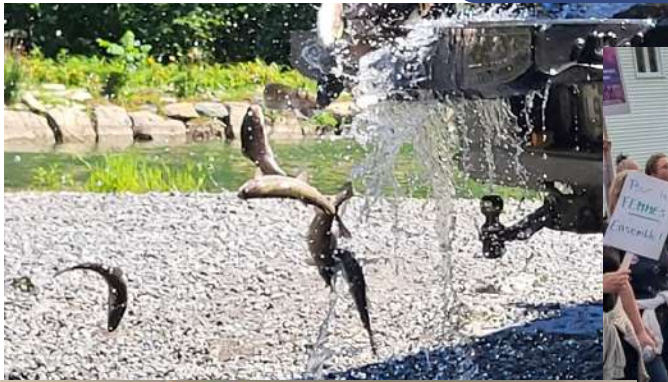




Café-rencontre journée de la vérité réconciliation
Soutien sur les mécanismes de défenses
Discussion halte chaleur
Zooanimation
Capsule A.C.A et confection de citrouille
Café-rencontre A.C.A. Cowansville
Bingo Bonbon
Soutien communautaire discussion et entrevue sur l'itinérance
Troubles psychotiques
Ménage collectif et ping-pong
Artisanat de fêtes
Relations interpersonnelles: comportements et démonstrations
Discussion paniers de Noel du CAB et sujets mix
Artisanat de fêtes par une membre
Café-rencontre sur l'estime de soi
Café rencontre itinérance Farnham
Ménage collectif et Oculus
Atelier d'écriture "Écrire ça libère" Amnistie
Questions mix
Ménage + décorations Noël
Soutien communautaire ménage et déco de Noël
Préparation souper des fêtes Cowansville
Diner des fêtes Farnham
Souper de Noël des membres
Ménage collectif et artisanat
Soutien communautaire biscuits de Noel
Soutien communautaire : Les voeux de l'année
Ménage collectif Cowansville+ questions
Le bonheur
Révision des valeurs de l'organisme
Rencontre obligatoire "Mise à jour" Cowansville
Jeux et passe-temps Farnham
Révision règlements immeuble
Définition et exploration des volets d'Entrée chez soi
Ménage collectif et discussions mix Cowansville
Journal de gratitude première partie Farnham
Café-rencontre discussion CPS à Farnham
Café-rencontre_Thème COEURS
Thème de la justice sociale et des valeurs d'ECS
Journal de gratitude Farnham
Visionnement du film Vol au-dessus d'un nid de coucou + initiation discussion
Café-rencontre La santé mentale positive Cowansville
Café-rencontre La santé mentale positive Farnham
Jeux Cowansville
Le bonheur
Révision des valeurs de l'organisme
...
...
...



Soutien communautaire



Fait marquant

Cette année plus que jamais, nous avons obtenu davantage de participations externes. C'est-à-dire d'individus n'habitant pas nos immeubles. Aussi, c'est avec beaucoup de fierté d'avoir donné une nouvelle orientation dans les thématiques de soutien.



Suivi dans la communauté

« Nous offrons des suivis individuels dans la communauté. Ils touchent la globalité des sphères de vie de la personne, selon les valeurs de l'organisme. Les suivis sont d'une intensité légère (aux 3 à 4 semaines) et/ou pour un besoin temporaire. »

Les interventions

- 38 demandes
- 20 nouveaux suivis
- 24 personnes en suivi
- 343 interventions (total de 195h), la majorité en suivi régulier
- La majorité des interventions étaient sur les activités de vie quotidienne et domestique et sur les outils
- Moyenne de 15,5 interventions par personne, sur 8 mois
- Moyenne de 21 jours entre la demande et le début du suivi



La démographie

- Moyenne d'âge de 44 ans
- 8 hommes, 15 femmes et 1 personne non-binaire
- 11 suivis à Cowansville, 9 à Farnham, 1 à Bedford et 2 en dehors du territoire
- 18 francophones et 6 bilingues
- 16 sont locataires, 1 vit dans un organisme, 1 est propriétaire, 1 en hébergement temporaire, 1 chez un proche et 2 autres
- Pour 2, le premier contact était le suivi, 5 le logement permanent, 2 l'hébergement de transition, 2 les ateliers, 1 le travail de proximité et 1 autre
- 9 personnes sont venues d'elle-même, 4 ont été référés par le CIUSSSE, 2 par des proches, 2 par les réseaux sociaux et 5 par un organisme communautaire

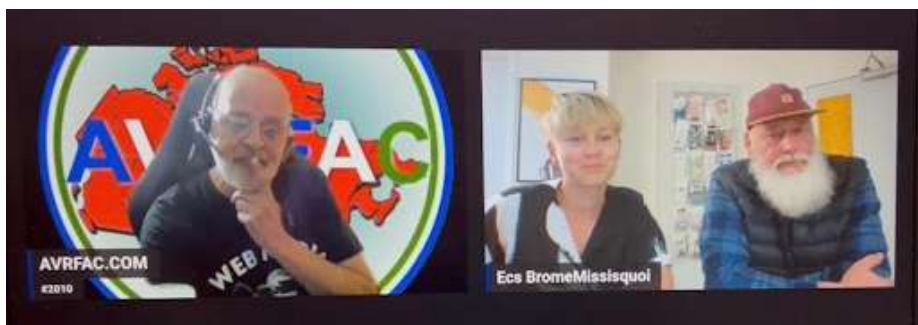




Volet vétéran

Grande nouveauté cette année! Dans le cadre des suivis dans la communauté, nous avons débuté un projet pilote. Il consiste à ajouter une population spécifique détenant des besoins et désirant recevoir notre aide, soit celle des vétérans. Pour ce volet, nous avons :

- Formé une partie de l'équipe
- Créé un document expliquant l'offre d'accompagnement pour les vétérans
- Effectué 1 premier suivi avec un vétéran
- Participé à la baladodiffusion le Vet-Errant
- Assuré une présence à la cérémonie du jour du Souvenir



Fait marquant

Cette année, nous avons eu notre premier suivi en espagnol! De plus, nous avons reçu environ le double de nouvelles demandes et de nouveaux suivis. Heureusement, l'organisme peut compter sur une équipe formée et dédiée à la santé mentale et pratiquant pour et avec nous.



« Des formations, pour outiller bénévoles, employés d'organismes et d'entreprises, lorsqu'ils ont à interagir avec une clientèle aux comportements relevant d'une santé mentale fragile. Des ateliers, pour outiller et approfondir vos connaissances cérébrales lorsque votre hamster prend le contrôle de la roue. »

Les interventions

Atelier

- 27 personnes
- 3 cycles d'atelier (12 rencontres)
- 2 cycles à Cowansville et 1 à Farnham

Formation

- 34 personnes
- 4 séances (3 à Cowansville et 1 à Farnham)

La démographie

- Moyenne d'âge de 63 ans
- 3 hommes, 24 femmes
- Les autres données étant trop partielles pour être significatives, elles ont été évacuées



Fait marquant

Cette année, nous avons donné pour la première fois un cycle d'atelier dans un organisme communautaire, pour leur population. De plus, une formation fut faite pour la Ville de Cowansville et cela débouchera l'an prochain, sur une série de formations personnalisées pour les fonctionnaires de la municipalité.



Travail de proximité

« Vise la prévention et le soutien des citoyens vivant avec des enjeux de santé mentale et qui les amènent à vivre des difficultés. Par exemple, une rupture de fonctionnement, de l'instabilité résidentielle ou une situation d'itinérance temporaire ou prolongée. »

Les interventions

- 15 personnes
- 82 interventions (41h) la majorité étant des suivis ponctuels
- La majorité des suivis concernent la documentation
- Moyenne de 5 interventions par personne, sur 3 mois



La démographie

- Moyenne d'âge de 47 ans
- 7 hommes et 8 femmes
- 4 étaient à Farnham, 2 à Bedford, 1 à Bromont et 1 à Cowansville
- 13 francophones et 2 bilingues
- 6 sont locataires, 3 sont sans domicile, 1 en hébergement temporaire, 1 chez un proche et 1 autre
- 10 ont été en premier contact pour le travail de proximité
- 5 personnes ont été référées par le CIUSSS et 4 par un organisme communautaire



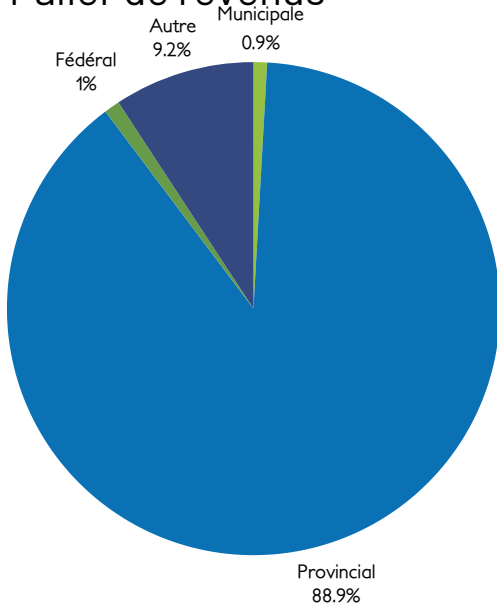
Fait marquant

Nous avons encore fonctionné sur l'argent provenant de notre mission pour ce volet, cette année et malheureusement, toutes nos démarches afin d'obtenir du financement alternatif furent infructueuses. Toutefois, nous avons établi de nouveaux liens, qui espérons le, contribueront à notre rayonnement prochain.

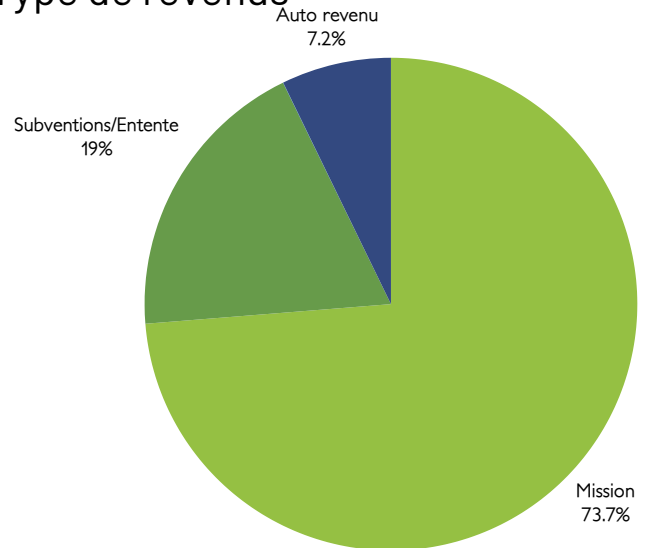


« Un organisme sans but lucratif (OSBL) est un groupement d'individus poursuivant un but à caractère moral ou altruiste et qui n'a pas l'intention de faire de gains pécuniaires à partager entre eux. Un OSBL exerce des activités sans but lucratif dans divers domaines, soit : social, culturel, éducatif, sportif et encore plus. »

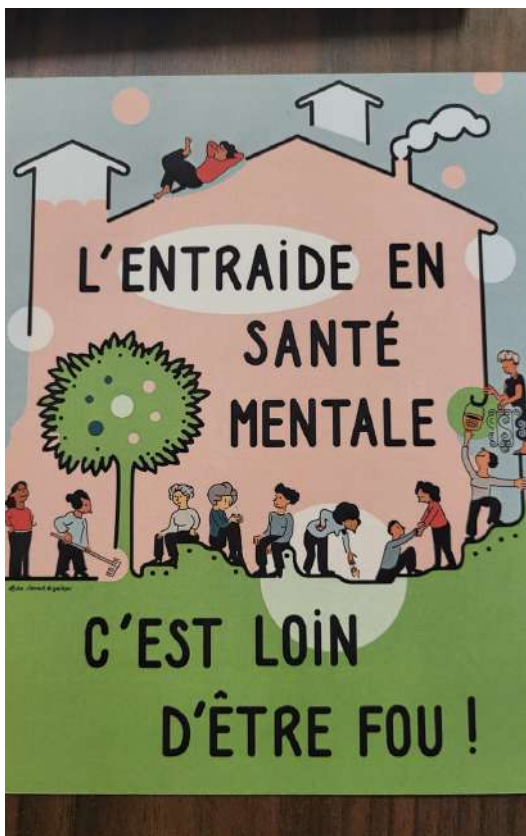
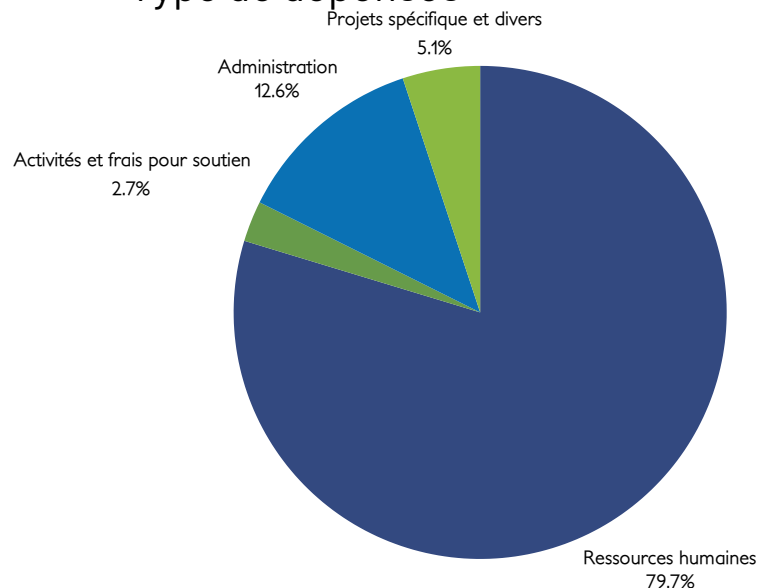
Palier de revenus



Type de revenus



Type de dépenses





Fait marquant

En plus de notre financement à la mission, nous avons obtenu un rehaussement significatif concernant nos deux ententes de service. Ajoutons à celles-ci les autres projets, avec les concertations locales. Tout ce surplus d'argent fut utilisé pour le bien de nos populations, comme vous pouvez le constater dans nos états financiers. Nous avons entamé des démarches avec la Fondation Hewitt, pour le projet vétéran et le ministère de la Sécurité publique, pour des hébergements de transition relatif aux personnes judiciarisées. De plus, il est toujours possible de demander à voir nos « lettres patentes », qui démontrent, que nous sommes inscrits comme OSBL. Nous nous conformons adéquatement aux différentes réglementations en vigueur, également.



« Sans enracinement dans la communauté, un organisme peut difficilement prétendre au statut d'organisme « communautaire ». Être enraciné, c'est faire preuve d'ouverture sur la communauté, c'est être actif au sein de celle-ci et c'est chercher à contribuer à son développement et à l'amélioration de son tissu social. »

La concertation

Vous trouverez plus bas une liste des concertations et représentations que nous avons effectuées dans l'année :

- 👤 Comité MOB de la CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Suivi projet Place d'Orléans
- 👤 Comité Semaine Santé Mentale
- 👤 Journée de construction de la mobilisation de la CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Comité révision de la politique membership de la CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Café virtuel CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Rencontre du conseil d'administration de Foncier solidaire Brome-Missisquoi
- 👤 Rencontre du conseil d'administration du Regroupement des ressources communautaire en santé mentale de l'Estrie
- 👤 Comité de la journée de l'Alternative en santé mentale (et organisation du panel)
- 👤 Comité Agate
- 👤 Comité Cellule de crise sociale
- 👤 Comité des délégués du Réseau de développement social de Brome-Missisquoi
- 👤 Comité Escouade festive
- 👤 Comité fafrette
- 👤 Comité financement du Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie
- 👤 Comité itinérance



La concertation (la suite)

- ✎ Comité organisation Communautaire en mode élection
- ✎ Comité de pérensation du travail de proximité
- ✎ Comité pilotage de la gouvernance du Réseau de développement social de Brome-Missisquoi
- ✎ Comité pilotage de la gouvernance de la Table logement de Brome-Missisquoi
- ✎ Comité RLS santé mentale
- ✎ Consultation Réseau estrien en développement social : Fonds de démarrage et société acheteuse
- ✎ Co-rédaction du 4e plan de lutte contre la pauvreté
- ✎ Grande assemblée du Réseau de développement social de Brome-Missisquoi
- ✎ Comité vers un hébergement temporaire d'urgence
- ✎ Journée réflexive sur l'itinérance
- ✎ Rencontre élaboration entente partenariat Cellule-ECS, achat
- ✎ Rencontre régionale du Regroupement des ressources communautaire en santé mentale de l'Estrie
- ✎ Rencontre thématique du 15 janvier : concertation avec le réseau
- ✎ Consultation sur la P-38
- ✎ Table de développement social de Bromont et Brigham
- ✎ Table dépendances Brome-Missisquoi
- ✎ Table logement Brome-Missisquoi
- ✎ Table de développement des communautés de Cowansville et région
- ✎ Table de développement des communautés Farnham et régions





La représentation

- 👤 Visite de partenaires
- 👤 Assemblée régulière des membre de la CDC
- 👤 Visite immeuble projet hébergement temporaire urgence
- 👤 Visite immeuble 600 rue Meigs
- 👤 Présentation de Phobie Zéro
- 👤 Rencontre direction des programmes de santé mentale et dépendances
- 👤 Rencontre réseautage du réseau local de santé
- 👤 Rencontre Fondation Brome-Missisquoi-Perkins
- 👤 Présentation du projet à la Fondation du Grand mouvement Desjardins
- 👤 Panel sur l'alternative en santé mentale
- 👤 Représentation à l'Association québécoise de défense de droit des retraitées et préretraitées de Granby
- 👤 5 à 7 CDC de Brome-Missisquoi
- 👤 Visite Maison d'hébergement de Valleyfield
- 👤 Cuisine collective au Sac à mots
- 👤 Visite La porte du passant
- 👤 Projection du film Le dernier flip
- 👤 Assemblée générale spéciale sur la politique de membership de la CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Visite la Hutte St-Jérôme
- 👤 Cérémonie Jour du souvenir
- 👤 Colloque Réseau québécois d'OSBL d'habitation – Parce que l'avenir nous appartient
- 👤 Rencontre crise à la Cellule jeunes et familles
- 👤 Assemblée générale annuelle du Sac à mots
- 👤 Conférence-midi sur l'habitation – Opération Logements Abordables
- 👤 Balado Vet-Errant



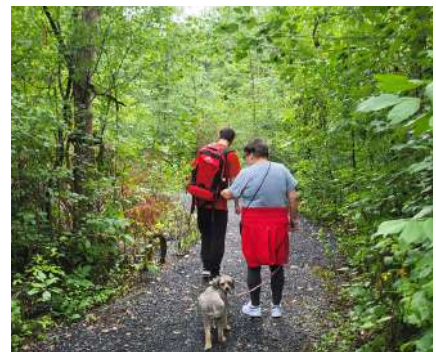
La représentation (la suite)

- 👤 La Nuit des sans abri
- 👤 Activité de la journée de l'Alternative en santé mentale
- 👤 Rencontre servant à déterminer l'utilisation des sommes reprises par le CIUSSS dans l'enveloppe de SCLSC
- 👤 Diner pizza Parc Davignon
- 👤 « Aînés, venez-vous amuser et vous informer » kiosque journée aînés
- 👤 5@7, 40e Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi
- 👤 Marche contre les violences sexuelles faites aux femmes
- 👤 Participation à des groupes de discussion sur la vie associative et démocratique
- 👤 Journée réflexive sur l'itinérance
- 👤 Assemblée générale spéciale du Regroupement des ressources alternative en santé mentale du Québec
- 👤 Rencontre Quatuor du réseau local de la santé La Pommeraie
- 👤 Journée mondiale du suicide
- 👤 Fête citoyenne de Bedford
- 👤 Portes ouvertes Pascale St-Onge, députée fédérale
- 👤 Rencontre Éveil
- 👤 Assemblée générale de Foncier solidaire Brome-Missisquoi
- 👤 Diner de lancement de la semaine de l'action communautaire autonome
- 👤 Assemblée générale annuelle de l'Éveil de Brome-Missisquoi
- 👤 Assemblée générale annuelle du Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie
- 👤 Assemblée Générale Annuelle de la CDC Brome-Missisquoi
- 👤 Lumière sur Farnham
- 👤 Assemblée générale extraordinaire Foncier solidaire Brome-Missisquoi



La représentation (la fin)

- Discussion CIUSSSE Entente hébergement de transition
- Assemblée générale annuelle de la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie
- Assemblée générale annuelle du Regroupement des organismes communautaire de l'Estrie
- Discussion avec la Société d'habitation du Québec
- Rencontre CIUSSSE Charles Lamontagne
- Salon des vétérans
- Forum régional MRC Brome-Missisquoi
- Colloque «La violence faite aux femmes, l'affaire de tous».



Fait marquant

Cette année, nous avons participé à 106 rencontres de concertation (269h) et exécuté 71 représentations (196h). Nous avons rejoint plus de 510 personnes au total. À lui seul, le comité pour l'organisation du panel et de la journée de l'Alternative pour la santé mentale s'est réuni à 15 reprises.



« La vie associative concorde avec ce qu'un organisme communautaire peut mettre en œuvre pour entretenir une vitalité interne. C'est le reflet de la place qu'ont les membres au sein de l'organisme. La vie démocratique a un caractère qui découle du respect des dispositions légales. La démocratie évoque le pouvoir de chaque membre au niveau développemental des orientations à donner à l'organisme. »

Vie associative

En plus de nos soutiens communautaires et autres activités décrites dans le présent rapport, nous avons aussi tenu une épluchette de blé d'Inde, des repas du temps des fêtes, des comités d'entretien d'immeubles, un comité pour l'organisation de notre 25e et plusieurs moments informels avec nos membres.



Vie démocratique

En 2024-2025, nous avons 49 membres, dont 23 étaient présents lors de l'Assemblée générale annuelle du 13 juin 2024. Le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises. Nous pouvons compter sur une dizaine de bénévoles. Puis, les membres ont pu participer au lac-à-l'épaule avec l'équipe de travail et le conseil d'administration. Les membres qui sont locataires de nos immeubles ont eu 4 assemblées de locataires par immeuble.



Fait marquant

Cette année, avec la réunion de planification stratégique, nous avons pu programmer les 5 prochaines années. Nous avons déjà eu la chance de vous en présenter le fruit de nos réflexions en début de présentation. Le reste suivra certainement au cours de l'année à venir.



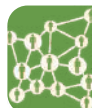
Autonome

« L'autonomie qu'Entrée chez soit détient, sert à marquer la distance nécessaire entre lui et les pouvoirs publics. Par exemple, des normes, des lois, des programmes gouvernementaux et d'autres types d'exigences qui dicteraient ou orienteraient les pratiques ou les approches d'interventions d'un organisme communautaire, ou qui constitueraient une forme d'ingérence dans la gestion de ses affaires. »



Fait marquant

Entrée chez soi Brome-Missisquoi est pleinement autonome choisir son futur et les méthodes à pratiquer. Nous l'avons prouvé cette année avec l'aide du lac-à-l'épaule, et dans le travail de consultation effectué avec les membres.



« Ce critère interpelle le moment où l'organisme fut créé, à la motivation, qui a conduit à sa constitution. Pour se situer dans l'esprit de l'action communautaire autonome, un organisme doit émaner de la volonté d'une communauté ou d'un groupe de citoyens et citoyennes, de s'organiser autour d'une problématique donnée. »



Fait marquant

Entrée chez soi Brome-Missisquoi a été fondé par des organismes communautaires et des citoyens, qui identifiaient il y a 25 ans, un manque d'accès aux logements et de soutien, pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale.



« La mission de l'organisme se définit dans le contexte d'un processus de prise en charge démocratique par lequel, la communauté manifeste sa volonté et sa capacité de fournir lui-même la réponse à certains de ses besoins. L'action menée par l'organisme n'est pas que curative; elle est préventive et renvoie à une approche d'intervention qui ne se limite pas à la stricte livraison d'un service quelconque. »

Vie politique

Entrée chez soi Brome-Missisquoi a rejoint 269 personnes via :

- 👉 Notre fête des voisins
- 👉 Une sortie publique sur la détresse sociale
- 👉 La manifestation à Québec pour le filet social
- 👉 L'activité de sensibilisation pour l'Alternative en santé mentale
- 👉 Une mobilisation pour la lutte à la pauvreté
- 👉 Une mobilisation par le Sac à mots dans le cadre du définancement en francisation
- 👉 Le panel sur l'Alternative en santé mentale
- 👉 La mobilisation pour la justice social

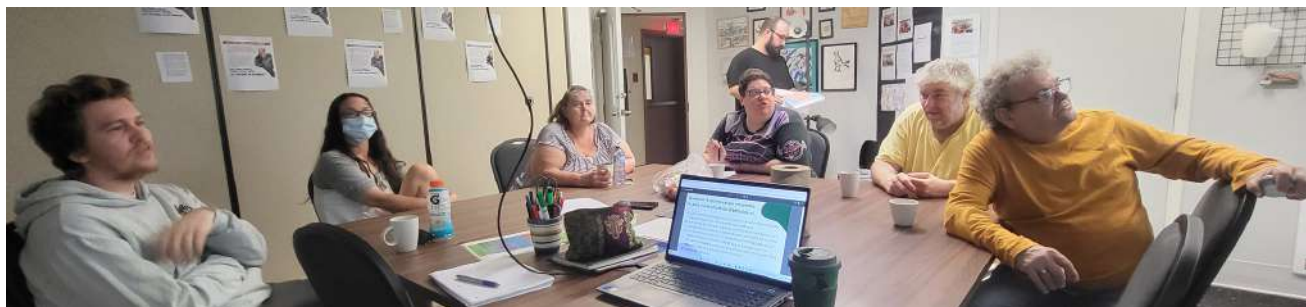


Fait marquant

L'organisme participe à plusieurs activités de mobilisation en plus d'assister à d'autres manifestations pour améliorer les conditions de vie de nos membres. De plus, dans la majorité de nos soutiens communautaire, nous abordons des enjeux moral et éthique, pour agir directement à la racine des symptômes.



« L'approche citoyenne renvoie au désir d'agir en fonction de la volonté, des besoins et des capacités des membres. La prévention et la sensibilisation sont au cœur des pratiques et des interventions. Ces dernières font appel à une vision globale des facteurs influençant l'état d'une personne ou d'un groupe. »



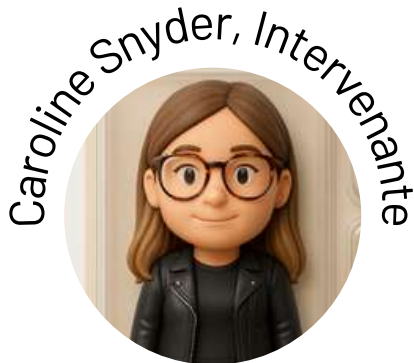
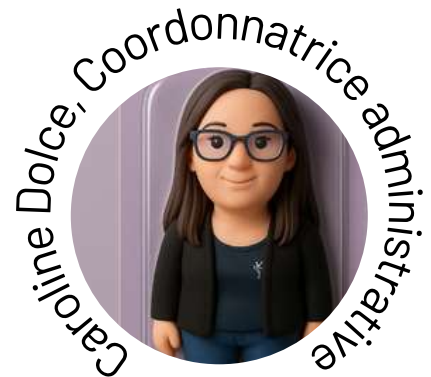
Fait marquant

En offrant des logements sociaux et accessibles aux individus détenant une problématique de santé mentale quelconque, et des hébergements de transition, pour les personnes ayant vécu une rupture de fonctionnement, c'est leur offrir une première pierre d'assise, pour enfin reprendre son plein potentiel en tant que citoyen. Puisqu'il est inconcevable de croire que des humains, en situation d'extrême précarité se préoccupent des droits et responsabilités de la société. Aussi, nous adoptons l'approche alternative, éloignant ainsi l'approche biologique, ce qui fait en sorte de prendre en considération plusieurs sphères de vie des personnes suivis.



« Si l'organisme est dirigé par un conseil d'administration constitué de personnes représentant le réseau gouvernemental, il ne peut prétendre répondre aux principes de l'action communautaire autonome. »

Équipe de travail



Fait marquant

Cette année, en plus des réunions d'équipe hebdomadaire, l'équipe a tenu 47 supervisions, 4 formations internes et 190h de formation à l'externe.



Conseil d'administration

Amélia Denommé, Administratrice



Véronique Beaulieu, Présidente



François Gaboriaux, Trésorier



Priscilla Leblanc, Administratrice



Danika Toutloff, Vice-présidente



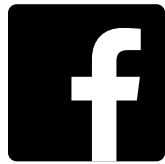
France Brault, Administratrice



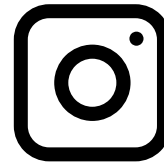
Pierre-Olivier Lamothe, Secrétaire



Promotion de l'organisme



55 publications
34 400 personnes rejointes
994 interactions
935 cliques sur les liens
4 200 visites sur la page
573 abonnés



55 publications
2 700 personnes rejointes
82 interactions
64 cliques sur les liens
116 visites sur la page
32 abonnés

$\frac{3}{4}$ des abonnés sont des femmes
 $\frac{1}{4}$ des abonnés ont entre 35 et 44 ans
20% des abonnés sont à Cowansville



Promotion de l'organisme

Une foire communautaire pour démystifier les problèmes de santé mentale



SANTÉ MENTALE. Trois conseillers de la région, le Phare s'ouvre

Parole aux lecteurs

Le rouleau compresseur dans la lutte à la pauvreté

Par A vous la parole

12 juillet 2024 à 10h31 | 10 minutes de lecture



Le projet 2024-2025 est un projet de loi d'urgence pour la réduction des dépenses des personnes en situation de pauvreté, afin de leur permettre d'accéder à un logement décent.

Éditions M105

Décembre 2024 en rafale



Desjardins (Photo: La Presse / Claude Lévesque)

BILAN. L'avisé à Desjardins fait un retour en arrière sur les événements

M105

Éditions M105

Nouvelles

Rassemblement communautaire et soupe populaire pour la justice sociale dans Brome-Missisquoi

12 juillet 2024



Communauté

Actualités locales

Le milieu communautaire de Brome-Missisquoi sonne l'alarme

Par Tania Di Sant, Le Vieux de l'Est

12 juillet 2024 à 10h31 | 10 minutes de lecture



Le milieu communautaire de Brome-Missisquoi sonne l'alarme. Les membres de la région se réunissent pour discuter de la situation de la région.

La Corporation de développement communautaire (CDC) de Brome-Missisquoi et quelques membres ont été le Comité crise sociale afin de tenter l'alerte sur la détresse sociale, la crise du logement, l'augmentation de l'isolement et le manque de

M105

Éditions M105

Nouvelles

Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté à Cowansville

12 juillet 2024



Dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté, la Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi a organisé une journée de sensibilisation à la pauvreté.

Les ressources alternatives en santé mentale, on en parle chez Espace Diffusion



Maria Corriveau (Photo: Claude Lévesque)

Le communautaire se mobilise pour la justice sociale



La Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi a organisé une journée de sensibilisation à la justice sociale.

JUSTICE SOCIALE. Le milieu communautaire de la région invite la communauté à se rassembler au lieu de l'Assemblée le 25



Le milieu communautaire tire la sonnette d'alarme



On peu de logement pour les personnes sans domicile fixe lors des périodes de grands froids



Le milieu communautaire de Brome-Missisquoi tire la sonnette d'alarme sur la situation de la région.

COMMUNAUTAIRE. Les personnes en situation d'itinérance sont de plus en plus nombreuses dans Brome-Missisquoi et la région se mobilise à nouveau

M105

Éditions M105

Nouvelles

Une soupe populaire pour célébrer la Journée mondiale de la justice sociale

12 juillet 2024



Communauté

La Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi a organisé une journée de sensibilisation à la justice sociale.

Partenaires communautaires



Association des services
de **réhabilitation sociale**
du Québec



Corporation de développement
communautaire de
BROME-MISSISQUOI



Une alternative
en santé mentale

Source d'entraide



ROC
estrie



Regroupement
des ressources communautaires
en santé mentale de l'Estrie



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec



Partenaires financiers

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*



Réseau de
développement social
de Brome-Missisquoi

*Société
d'habitation*



Donateurs

Hubert Côté

Sylvie Ducharme



Juste les souliers (d'intérieur) de notre directeur... dans la tempête de neige (le 20 février dernier) 🙄



 525, St-Édouard, bureau 101, Farnham, QC, J2N 1G6

 info@entreechezsoi.org

 (450) 293-1631

 www.entreechezsoi.com

 www.facebook.com/entreechezsoibm

 www.instagram.com/entreechezsoibm

