



**Entrée chez soi**  
Brome-Missisquoi

2023

2024



# Table des matières

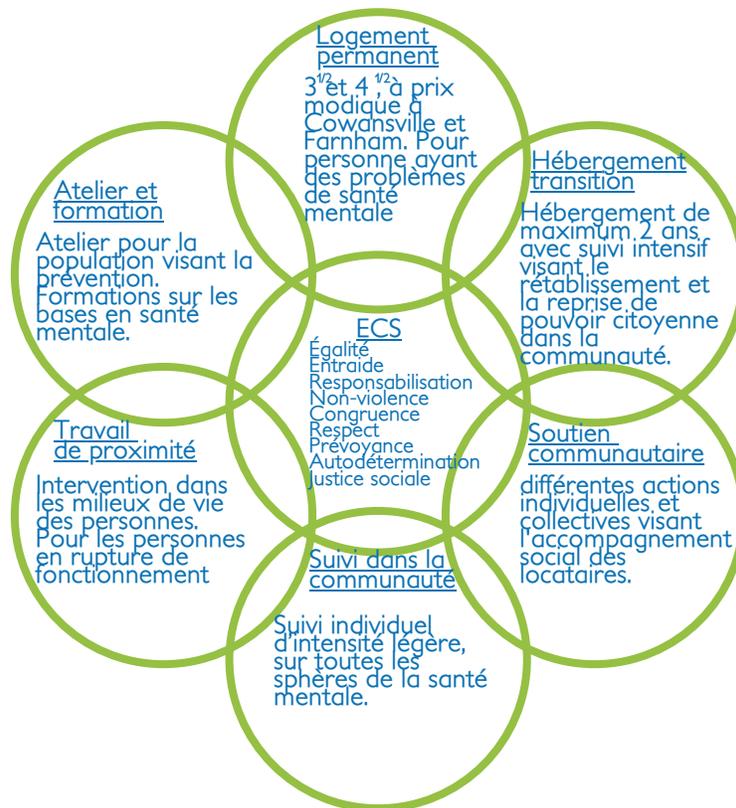
Mission.....	4
Objectifs.....	4
Mot du président.....	5
Mot des membres.....	7
Logement permanent.....	8
Hébergement de transition.....	9
Soutien communautaire.....	10
Suivi dans la communauté.....	12
Travail de proximité.....	13
Atelier et formation.....	14
Promotion de l'organisme.....	15
Un organisme d'action communautaire autonome.....	16
OBNL.....	16
Enracinement dans la communauté.....	17
Vie associative et démocratique.....	19
Autonome.....	20
Par des gens de la communauté.....	21
Transformation sociale.....	22
Citoyenneté plus.....	23
Indépendant du réseau public.....	24
Équipe de travail.....	24
Conseil d'administration.....	25
Lexique.....	26
Nos partenaires.....	30

# Mission

Soutenir dans la communauté et accompagner vers l'autonomie des personnes vivant une problématique de santé mentale par une approche globale et alternative dans une perspective d'éducation populaire en reconnaissant le citoyen capable d'influer sur l'environnement, la collectivité et les causes sociales, favorisant ainsi son plein épanouissement.

# Objectifs

- Apporter aide, soutien, référence et accompagnement aux personnes.
- Encourager l'entraide et les rapports égalitaires entre les personnes et les différents comités.
- Développer le sentiment d'appartenance.
- Poursuivre le développement des pratiques.
- Favoriser l'accès au logement pour les personnes vivant une problématique de santé mentale et accorder une attention particulière aux personnes doublement discriminées.





## Mot du président

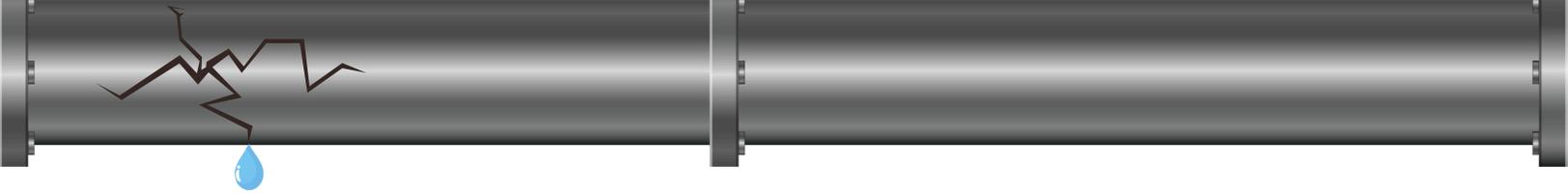
Bonjour,

Il me revient l'honneur, aujourd'hui, de vous adresser un petit mot pour souligner les accomplissements du conseil d'administration, de l'équipe de travail et plus largement de l'organisme.

Pour le conseil d'administration, 2023-2024 ne fut pas de tout repos. Nous avons dû effectuer un changement de direction, ce qui a occupé une bonne partie de l'année. Heureusement, nous avons pu compter sur l'énorme soutien des coordinations d'Entrée chez soi Brome-Missisquoi et sur le professionnalisme exemplaire de l'équipe de travail pour maintenir à flot l'organisme. Nous avons aussi entamé une démarche de planification stratégique, qui culminera en septembre par un lac-à-l'épaule. Finalement, nous avons aussi revu la politique de travail et nous l'avons bonifiée pour éponger le dur labeur de l'équipe de travail.

Je tiens donc à remercier mes collègues du conseil d'administration, soit : Valentin Auclair, Véronique Beaulieu, France Brault, François Gaboriault, Priscilla Leblanc et Danika Toutloff.

L'équipe de travail aussi a vécu quelques tempêtes. Évidemment, le changement de direction ne fut pas de tout repos. J'en profite d'ailleurs pour saluer l'arrivée de Cédric Champagne, directeur depuis la fin septembre. Son arrivée, tel un rayon de soleil, a vraiment permis à l'organisme de reprendre le cap. Il y a eu d'autres départs et d'autres arrivées au sein de l'équipe. Cependant, elle est maintenant presque complète (il manquerait 2 personnes pour accomplir pleinement la



mission, mais avec le financement que nous avons, nous nous limitons à une équipe de 7 personnes). Malgré tout, cette année fut un geyser d'action comme vous pourrez le découvrir à travers ce rapport. Je tiens donc à souligner l'arrivée de Béatrice Bénard, mais aussi tout le travail accompli par Mariane Courchesne-Monette, Caroline Dolce, Geneviève Garon, Priscilla Leblanc et Cara St-Onge.

L'organisme aussi a nagé à travers plusieurs péripéties. Comme vous le verrez dans ce rapport, nous avons eu une petite thématique « dégât d'eau ». Effectivement, les membres se souviendront des multiples tuyaux qui ont fui cette année. Cependant, nous avons aussi fait plusieurs travaux en amont, comme la réparation du toit de l'immeuble de Farnham. Nous avons eu plusieurs activités de vie associative. Il est maintenant le temps de tourner la page et de saluer cette nouvelle année.

En somme, cette pluie d'actions et d'activités que vous trouverez dans ce rapport me rend fier du travail accompli par toutes et tous. En espérant que le bateau vogue sur des eaux plus calmes en 2024-2025.

*Maxime Rainville*

**Maxime Rainville**  
**Président du conseil d'administration**  
**Entrée chez soi Brome-Missisquoi**





## Mot des membres

Bonjour, mon nom est Pierre-Olivier.

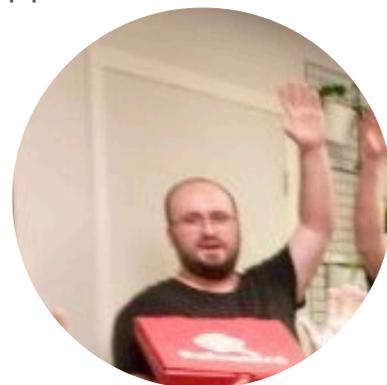
J'ai eu comme mission de décrire mon expérience à Entrée Chez Soi. Avant de vous découvrir, j'ai vécu longtemps dans la solitude. Dans le cercle vicieux de croire que nous sommes seuls au monde avec des "problèmes mentaux". Ce qui m'a amené à être autodestructeur. Après quelque temps fut le temps d'aller en appartement. Je n'avais aucune idée où aller, quelle place serait plus avantageuse pour moi. Ma mère et moi, nous avons trouvé l'endroit Entrée Chez Soi. Quand j'ai emménagé, je ne savais pas à quoi m'attendre, mais j'ai vite compris que c'était la meilleure chose à faire. Vous avez réussi à briser ma solitude. Vous m'avez fait comprendre que je ne suis pas seul, nous sommes plusieurs. Les rencontres individuelles ont aidé à me sentir humain et pas un numéro. Ce qui m'a aidé à comprendre que nous sommes comme tout le monde. En d'autres mots si je peux me le permettre "normal" et surtout que nous avons les mêmes droits. Vous m'aidez à aller de l'avant. Je suis maintenant à la recherche d'un emploi. J'économise pour un retour aux études. Je tiens à dire que votre mission, votre vision, votre approche et notre évolution m'a inspiré. J'ai envie de redonner, de m'engager dans cette mission. Je vais retourner aux études pour devenir technicien en travail social. C'est ce qui résume mon expérience à Entrée Chez Soi. Je vous dis merci pour tout ce que vous apportez.

*Pierre-Olivier Lamothe*

**Pierre-Olivier Lamothe**

**Membre**

**Entrée chez soi Brome-Missisquoi**





# Logement permanent

## Immeuble de Cowansville

Ouvert pour la population le lundi de 13 h à 16 h et le jeudi de 10 h à 12 h.

217, rue d'Oxford, Cowansville

Québec, J2K 2M5

13 appartements permanents



## Immeuble de Farnham

Ouvert pour la population le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h 30 à 15 h 30.

525, rue Saint-Édouard, Farnham

Québec, J2N 2G6

11 appartements permanents



## En chiffre

- 17 demandes;
  - 3 entrevues;
  - 5 arrivées;
  - 2 départs;
  - 9 personnes sur la liste d'attente;
  - 1 an et 8 mois de temps moyen d'attente sur la liste.
- 
- 

## Saviez-vous que ?

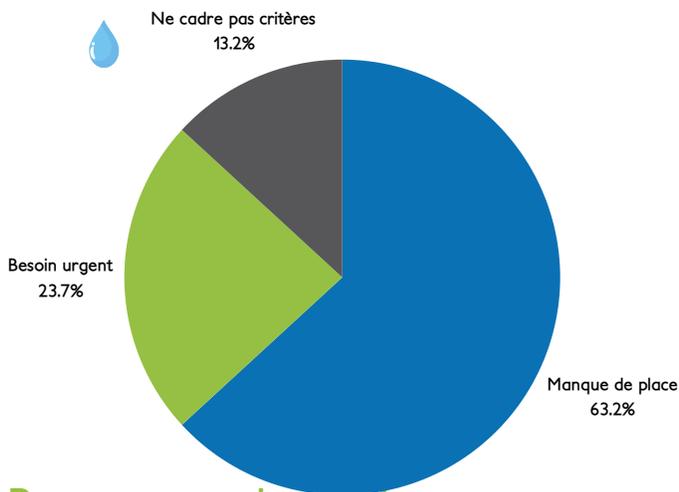
Les personnes en logements permanents paient 25 % de leur revenu pour se loger à Entrée chez soi et elles sont autonomes (c'est-à-dire qu'elles n'ont pas nécessairement de suivi). Elles doivent toutefois s'immerger dans la vie associative et démocratique.

# Hébergement de transition

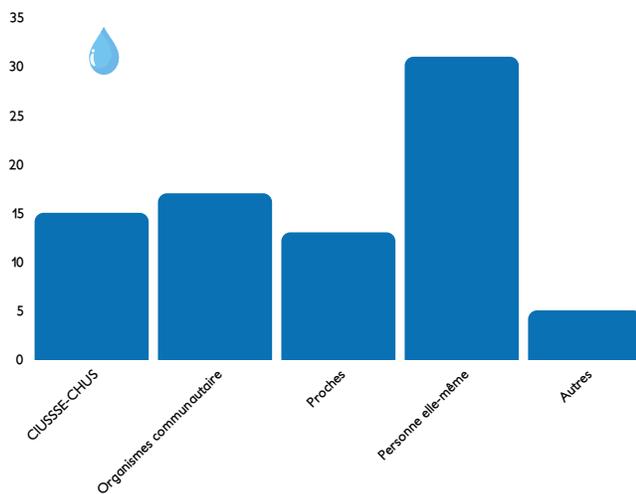
## En chiffre

- 7 personnes hébergés;
- 81 demandes reçues;
- 3 départs;
- 4 arrivées;
- 253 rencontres d'interventions;
- 8 mois de séjour moyen (surtout dû à des parcours encore en route).

## Raisons des refus



## Provenance des références



## Saviez-vous que ?

Pour avoir accès à l'hébergement de transition, il faut se reconnaître une problématique en santé mentale et vouloir la travailler. Il n'y a pas de liste d'attente, étant donné que les courants sont changeants. Abonnez-vous à l'infolettre pour être informé qu'un espace se libère!



# Soutien communautaire

## En chiffre

- 9 personnes en moyenne aux café-rencontre de Cowansville et 4 à Farnham.
- 1 731 contacts en lien avec le soutien communautaire et les 4 volets.



## En action (les thématiques)

- Cuisine collective
- Ménage collectif
- Pro-Def Estrie
- Pompier préventionniste
- Ordinateur
- Couture
- Semaine de la santé mentale
- Peinture de la murale
- Manifestation pour un QC sans pauvreté
- Jardin collectif
- Inauguration
- Pochoir sur boîte
- Zooanimation
- Réflexion projet RONA
- Les maladies du cœur
- Comment apprivoiser son hamster mental
- Les impacts de la fumée
- Les troubles du sommeil
- Jeux de table
- Café à l'Entre-temps
- Film
- Prévention du suicide
- Salubrité alimentaire
- Les routines

## Saviez-vous que?

Le soutien communautaire, c'est aussi une assistance pour naviguer dans les flots des responsabilités citoyennes, dans les eaux de la vie quotidienne, dans les courants de la vie collective et associative, ainsi que de l'accompagnement. Tout cela, en seulement 32 heures/semaine.





## En action (les thématiques) (suite)

- ♪ Rallye photo
- ♪ Action communautaire autonome
- ♪ Journée de l'Alternative
- ♪ Journée du refus de la misère
- ♪ La réhabilitation sociale
- ♪ Décoration de citrouille
- ♪ Bingo
- ♪ Manifestation « La CAQ dérape »
- ♪ Sortie aux pommes
- ♪ Pratique incendie
- ♪ Atelier de l'ACEF
- ♪ Trousse de survie 72 heures
- ♪ Atelier du Centre de prévention du suicide
- ♪ Atelier d'artisanat
- ♪ Oculus
- ♪ Bricolage des fêtes
- ♪ Atelier du Sac à mots
- ♪ Piquetage en appui aux syndiqués
- ♪ Jeu Kahoot « Préfères-tu ? »
- ♪ L'organisme
- ♪ Repas des fêtes
- ♪ Jeu de cartes du RRASMQ
- ♪ Amnistie Internationale, campagne de cartes
- ♪ Discussion PL 15
- ♪ Règlements d'immeuble
- ♪ Prévention des nuisibles (insectes)
- ♪ Journal chez nous
- ♪ Jenga, version connaissance de soi
- ♪ Prévention du suicide
- ♪ Salubrité alimentaire
- ♪ Amour de soi et langage de l'amour
- ♪ Justice sociale
- ♪ Utopie « Le monde de demain et les enjeux du futur »
- ♪ Déjeuner de locataire
- ♪ Budget participatif
- ♪ Méditation
- ♪ Trouble délirant





# Suivi dans la communauté

## En chiffre

- 17 nouvelles demandes;
- 10 évaluations;
- 25 personnes en suivi;
- 143 rencontres de suivi;
- 8 mois la durée moyenne d'un suivi.



## Saviez-vous que ?

Le suivi dans la communauté peut irriguer toutes les sphères de vie concernant la santé mentale. L'accompagnement est d'intensité légère (1 fois par mois). Pas besoin de diagnostic, seulement se reconnaître une turbulence dans son équilibre de vie.





# Travail de proximité

## En action

- Enjeux abordés : Recherche de logement, demande pour logement social, hébergement temporaire, consommation, santé mentale, gestion des émotions, encombrement, RAMQ, difficultés avec un proche (enfants, frère, père), accompagnement avec services téléphonique.
- Débouchés des interventions : Augmentation des références du CIUSSS-CHUS et plusieurs contacts avec les organismes.
- Provenance des demandes : CIUSSS-CHUS, Carrefour jeunesse emploi de Farnham, ville de Farnham, la personne elle-même, réseaux sociaux.



## En chiffre

- 5 personnes différentes rencontrées
- 8 rencontres au total (moyenne de 1,6 rencontres/personne)

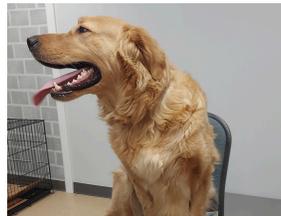
## Saviez-vous que ?

Le travail de proximité est un courant pour rejoindre la communauté où elle émerge. Cela nous permet d'accroître notre volet de prévention. Celui-ci se fait 4 heures par semaine. Il ne s'agit pas de remplacer les actions existantes, mais d'être en complémentarité.

# Atelier et formation

## En chiffre

- 27 personnes ont assisté aux ateliers;
- 27 personnes ont reçu nos formations;
- 5 ateliers donnés « Comment apprivoiser son hamster mental »;
- 3 formations de base en santé mentale faites.



## Saviez-vous que ?

Les ateliers et les formations sont notre plus récent volet. Les ateliers sont ouverts à la population au coût de 5\$. Les formations sont pour les personnes non intervenantes en santé mentale, pour les aider à bien naviguer auprès des personnes ayant des problématiques de santé mentale.

# Promotion de l'organisme

## En chiffre

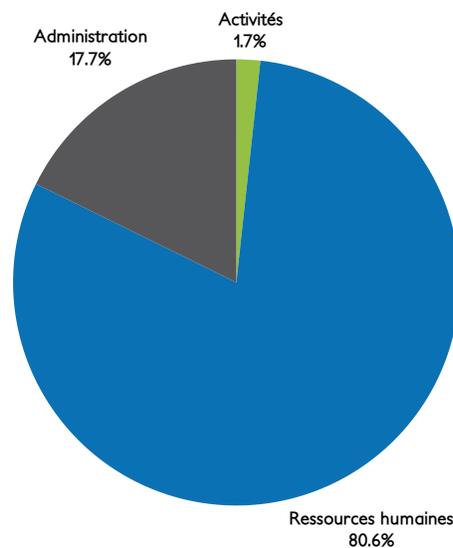
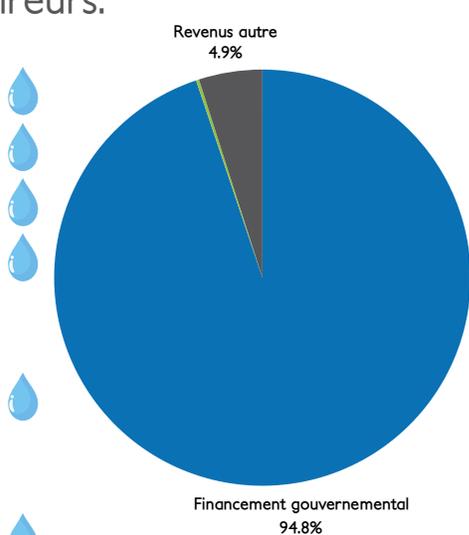
- 117 publications sur Facebook;
- 2 600 amis du profil;
- Publication fait sur le sujet de : l'alternative, la santé mentale, astuces bien-être, volet d'action de l'organisme, promotion et vie de l'organisme.



# Un organisme... d'action communautaire autonome

OBNL

Saviez-vous que tous les organismes communautaires ne doivent pas faire de profit? Cette année, nous n'avons pas de surplus. Cependant, lorsque cela arrive, nous le déversons complètement à l'exécution de notre mission. Cette année, nous avons reçu du financement à la mission, mais aussi, du financement pour l'hébergement de transition venant du CIUSSS-CHUS, le soutien communautaire venant du ministère de l'Habitation ainsi que du financement pour nos formations venant des Éclaireurs.

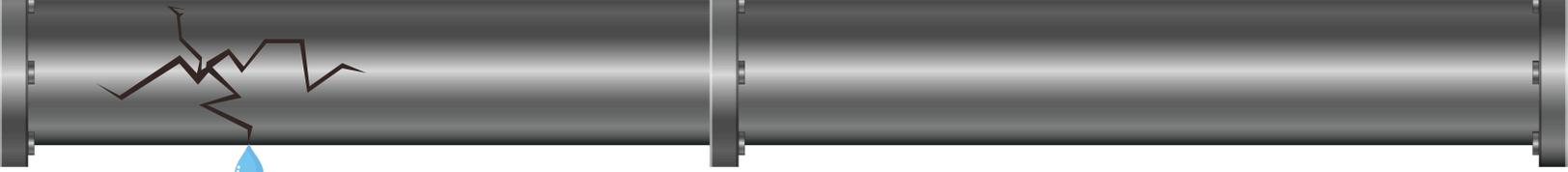




## Enracinement dans la communauté

La communauté est la source de notre existence. Ainsi, nous devons toujours être en immersion dans ses eaux. Pour ce faire, nous participons à des comités, collaborons avec d'autres organismes, menons des actions citoyennes, etc. Et ce, pour un total de 61 rencontres. Plus particulièrement :

- ♪ Assemblée régulière des membres, Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi;
- ♪ Cellule de crise, Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi;
- ♪ Comité AGATHE;
- ♪ Comité Communautaire en mode citoyen;
- ♪ Comité et évènement «Agir sur la pauvreté»;
- ♪ Comité idéation Hébergement temporaire d'urgence;
- ♪ Comité itinérance;
- ♪ Comité local de la semaine de la santé mentale;
- ♪ Comité MOB, Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi;
- ♪ Comité pérennisation du travail de proximité;
- ♪ Journée de l'Alternative;
- ♪ Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (comité et AGA);
- ♪ Rencontre du Réseau de développement social de Brome-Missisquoi;
- ♪ Rencontre régionale du Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie;
- ♪ Table de concertation du réseau local de santé en santé mentale;
- ♪ Table de développement des communautés Cowansville;
- ♪ Table de développement des communautés de Bedford;
- ♪ Table de développement des communautés Farnham;
- ♪ Table logement Brome-Missisquoi et comité relié;
- ♪ Table toxico et dépendance.



Et en plus des concertations, nous avons fait plusieurs représentations :

- ♪ Agir sur la pauvreté pour améliorer la santé de tous;
- ♪ Assemblée générale annuelle de Action Plus;
- ♪ Assemblée générale annuelle du Sac à mots;
- ♪ Colloque Estrien sur le logement;
- ♪ Cowansville en couleur;
- ♪ Foire des stages en criminologie;
- ♪ Forum Respect Estrie (vétérans);
- ♪ Lancement du centre communautaire Farnham;
- ♪ Lumière sur Farnham;
- ♪ Marché public de Farnham (2 fois);
- ♪ Nuit des sans-abri;
- ♪ Planification stratégique de la MRC Brome-Missisquoi (2 fois);
- ♪ Rassemblement CA\$\$\$H;
- ♪ Rencontre de directions d'autres organismes;
- ♪ Ressourcement Jouvence;
- ♪ Visite de HLM.



### Saviez-vous que ?

Il est crucial pour un organisme communautaire de plonger dans la communauté. Pour cela, la représentation est précieuse. En plus de contribuer à transformer plus largement la société, cela nous permet de faire valoir nos pratiques alternatives en santé mentale.



## Vie associative et démocratique

Nous avons eu 42 membres en 2023-2024, 10 rencontres du conseil d'administration comprenant une quinzaine de bénévoles, 4 assemblées de locataires par immeuble et 1 assemblée générale annuelle.

Sinon, en plus de la marée de rencontres de soutien communautaire, qui constitue notre première source d'activité de vie associative, les membres de l'organisme se sont organisé des activités telles qu'une sortie à la cabane à sucre. Nous avons aussi eu la chance de faire une soirée d'inauguration de la murale.



### Saviez-vous que ?

La vie associative et démocratique est un des fondements principaux de l'action communautaire autonome. Les groupes se sont constitués de manière démocratique et ont pour but de rassembler les citoyennes et citoyens autour d'activités dites associatives.



## Autonome

Bien que nous ayons deux ententes de financement, celles-ci n'empêchent pas l'organisme de déterminer ses pratiques. Au contraire, elles sont une forme de reconnaissance de ce que nous accomplissons. Toutefois, pour être 100% capitaine de notre navire, il faudrait que celles-ci soient transférées en financement à la mission. Pour cela, nous avons besoin de vous dans les différentes mobilisations.



### Saviez-vous que ?

Le principe de l'autonomie est l'autre fondement principal de l'action communautaire autonome. Les groupes doivent être libres de déterminer leur mission, leurs objectifs ainsi que leurs actions. Entrée chez soi Brome-Missisquoi s'en fait un point d'honneur.

## Par des gens de la communauté

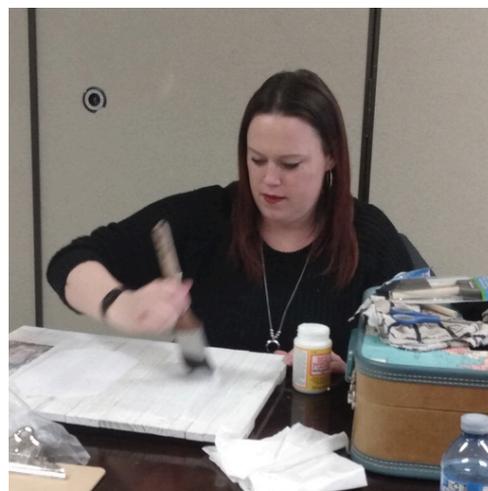
C'est le critère sur lequel nous avons le moins d'emprise (nous ne pouvons pas modifier le passé). Cependant, Entrée chez soi Brome-Missisquoi est fier d'être constitué à partir de gens de la communauté (organismes communautaires et citoyens, soutenus par l'organisation communautaire). Nous aurons la chance de le faire jaillir lors de notre 25e... en 2025!





## Transformation sociale

Chacune de nos actions est orientée pour transformer en profondeur la société. Pour nous, il vaut mieux faire une chirurgie profonde qui guérit la blessure, plutôt que de mettre un pansement sur le bobo et espérer que la situation se règle au fil du temps. Donc, en plus des actions mentionnées plus haut, nous participons régulièrement, avec les membres, à des manifestations et des rassemblements. Que ce soit pour étancher notre soif d'un Québec sans pauvreté, de logement social et abordable dans Brome-Missisquoi, de justice sociale, de la fin des violences faites aux femmes ou d'un réel investissement dans le financement à la mission des organismes communautaires, Entrée chez soi répond présent. Nous nous sommes même rendus sur les lignes de piquetage syndical lors de manifestations du Front commun, pour montrer notre appui.





## Citoyenneté plus

Notre approche d'alternative en santé mentale démontre bien ce critère. En offrant des logements sociaux accessibles aux personnes ayant des problématiques en santé mentale et des hébergements de transition pour les personnes ayant vécu une rupture de fonctionnement, nous offrons une première pierre d'assise pour que les personnes puissent reprendre du pouvoir citoyen. Puisqu'il est inconcevable de croire que des personnes en situation de survie se préoccupent des droits et responsabilités de la société. De plus, nous pratiquons avec eux cette citoyenneté en leur donnant une voix dans les décisions de l'organisme. Finalement, en ruisselant en dehors de l'unique conception du biomédical, nous travaillons toutes les sphères de vie d'une personne.



### Saviez-vous que ?

Il y a peu de différence entre l'approche citoyenne et globale et l'approche de l'alternative. Les deux visent à reconnaître la personne dans son ensemble et pas juste la maladie, redonnant ainsi du pouvoir citoyen. Il y a cependant une différence dans les pratiques.



## Indépendant du réseau public

### Équipe de travail



### Saviez-vous que ?

Dans la dernière année, l'équipe d'intervention a eu 48 supervisions et 3 formations internes (intervention auprès des hommes, les délinquants sexuels et le proxénétisme). Il y a eu une pluie de réunions d'équipe, du trio de gestion et un début de planification stratégique fut amorcé.



Indépendant du réseau public

Conseil d'administration

Maxime Rainville, Président



Véronique Beaulieu, Vice-présidente



François Gaboriaux, Trésorier



Priscilla Leblanc, Secrétaire



Danika Toutloff, Administratrice

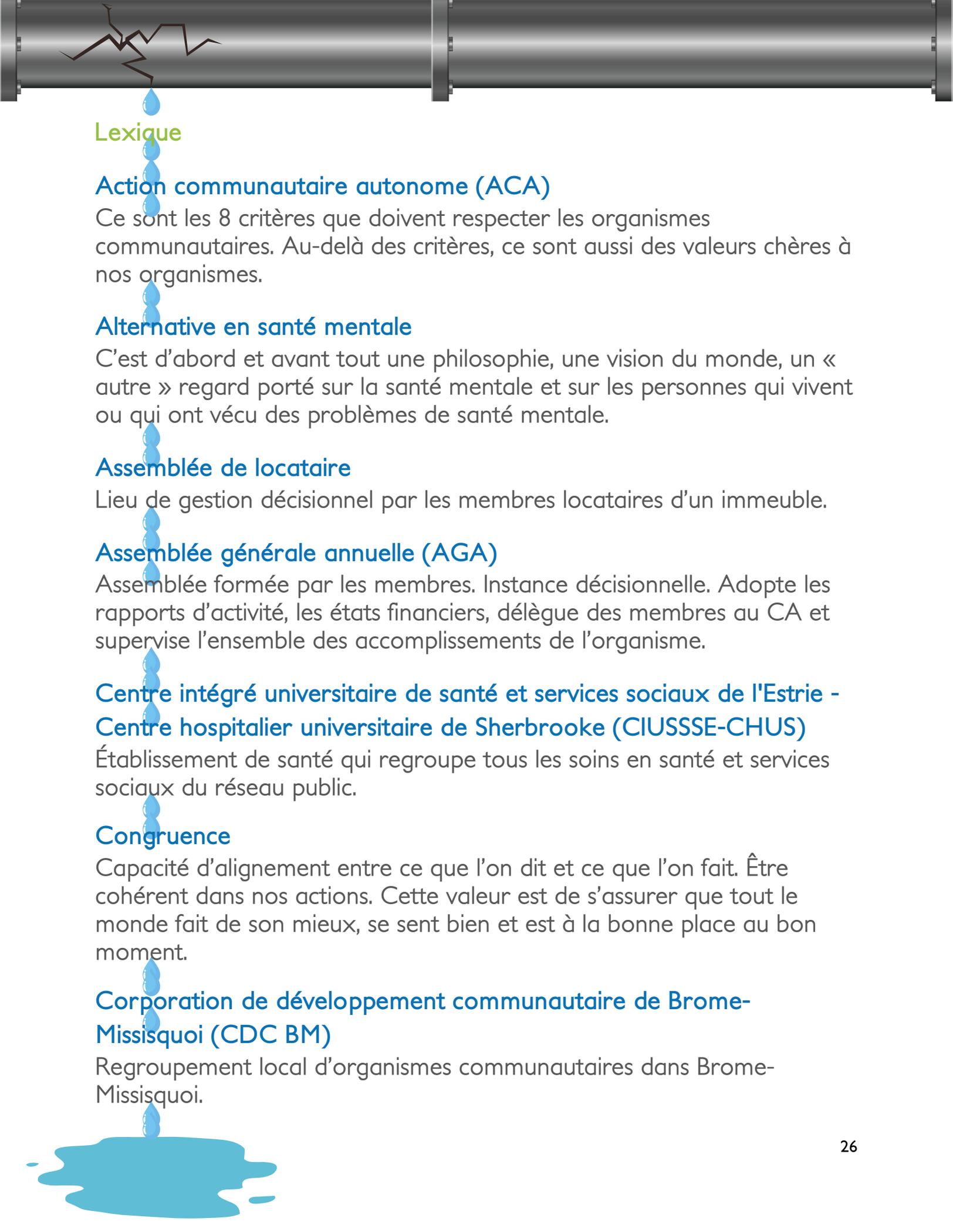


France Brault, Administratrice



Valentin Auclair, Administrateur





## Lexique

### Action communautaire autonome (ACA)

Ce sont les 8 critères que doivent respecter les organismes communautaires. Au-delà des critères, ce sont aussi des valeurs chères à nos organismes.

### Alternative en santé mentale

C'est d'abord et avant tout une philosophie, une vision du monde, un « autre » regard porté sur la santé mentale et sur les personnes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale.

### Assemblée de locataire

Lieu de gestion décisionnel par les membres locataires d'un immeuble.

### Assemblée générale annuelle (AGA)

Assemblée formée par les membres. Instance décisionnelle. Adopte les rapports d'activité, les états financiers, délègue des membres au CA et supervise l'ensemble des accomplissements de l'organisme.

### Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS-CHUS)

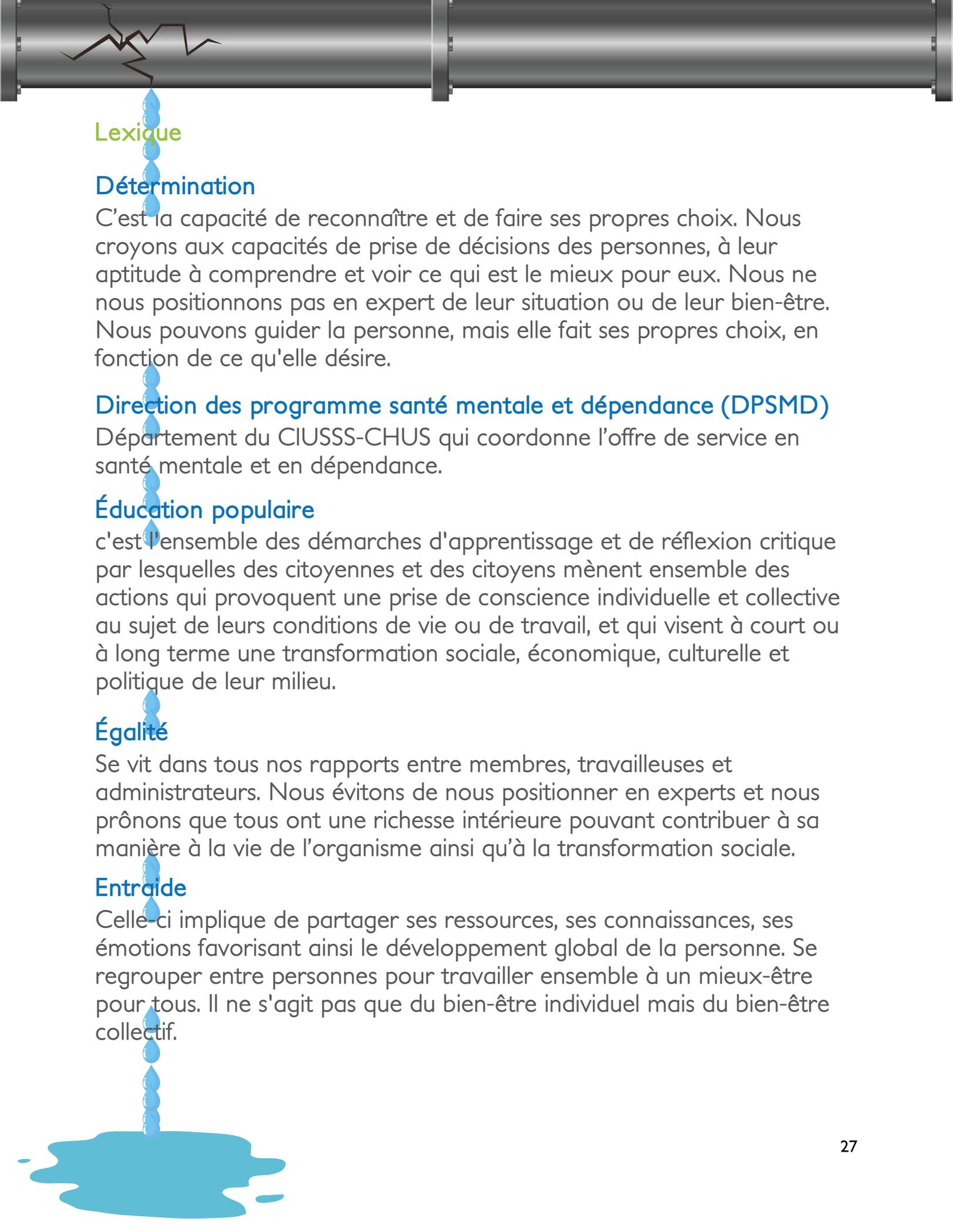
Établissement de santé qui regroupe tous les soins en santé et services sociaux du réseau public.

### Congruence

Capacité d'alignement entre ce que l'on dit et ce que l'on fait. Être cohérent dans nos actions. Cette valeur est de s'assurer que tout le monde fait de son mieux, se sent bien et est à la bonne place au bon moment.

### Corporation de développement communautaire de Brome- Missisquoi (CDC BM)

Regroupement local d'organismes communautaires dans Brome-Missisquoi.



## Lexique

### Détermination

C'est la capacité de reconnaître et de faire ses propres choix. Nous croyons aux capacités de prise de décisions des personnes, à leur aptitude à comprendre et voir ce qui est le mieux pour eux. Nous ne nous positionnons pas en expert de leur situation ou de leur bien-être. Nous pouvons guider la personne, mais elle fait ses propres choix, en fonction de ce qu'elle désire.

### Direction des programme santé mentale et dépendance (DPSMD)

Département du CIUSSS-CHUS qui coordonne l'offre de service en santé mentale et en dépendance.

### Éducation populaire

c'est l'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles des citoyennes et des citoyens mènent ensemble des actions qui provoquent une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent à court ou à long terme une transformation sociale, économique, culturelle et politique de leur milieu.

### Égalité

Se vit dans tous nos rapports entre membres, travailleuses et administrateurs. Nous évitons de nous positionner en experts et nous prônons que tous ont une richesse intérieure pouvant contribuer à sa manière à la vie de l'organisme ainsi qu'à la transformation sociale.

### Entraide

Celle-ci implique de partager ses ressources, ses connaissances, ses émotions favorisant ainsi le développement global de la personne. Se regrouper entre personnes pour travailler ensemble à un mieux-être pour tous. Il ne s'agit pas que du bien-être individuel mais du bien-être collectif.



## Lexique

### Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)

Regroupement d'organismes communautaires, en Montérégie et en Estrie, qui gèrent des logements sociaux et communautaires.

### Justice sociale

Dans une perspective d'égalité des droits et de solidarité collective qui permettent une distribution juste et équitable des richesses. Nous travaillons la justice sociale par l'autonomisation, le pouvoir du citoyen ainsi que par nos actions de transformation sociale. La justice sociale est transversale à toutes nos actions et nos décisions.

### Logement social

Logement financé par le gouvernement où les personnes ne paient que 25% de leur revenu.

### Municipalité régional de comté Brome-Missisquoi (MRC BM)

Agglomération de municipalités d'une région. Soutient les municipalités.

### Organisme à but non lucratif/Organisme sans but lucratif (OBNL/OSBL)

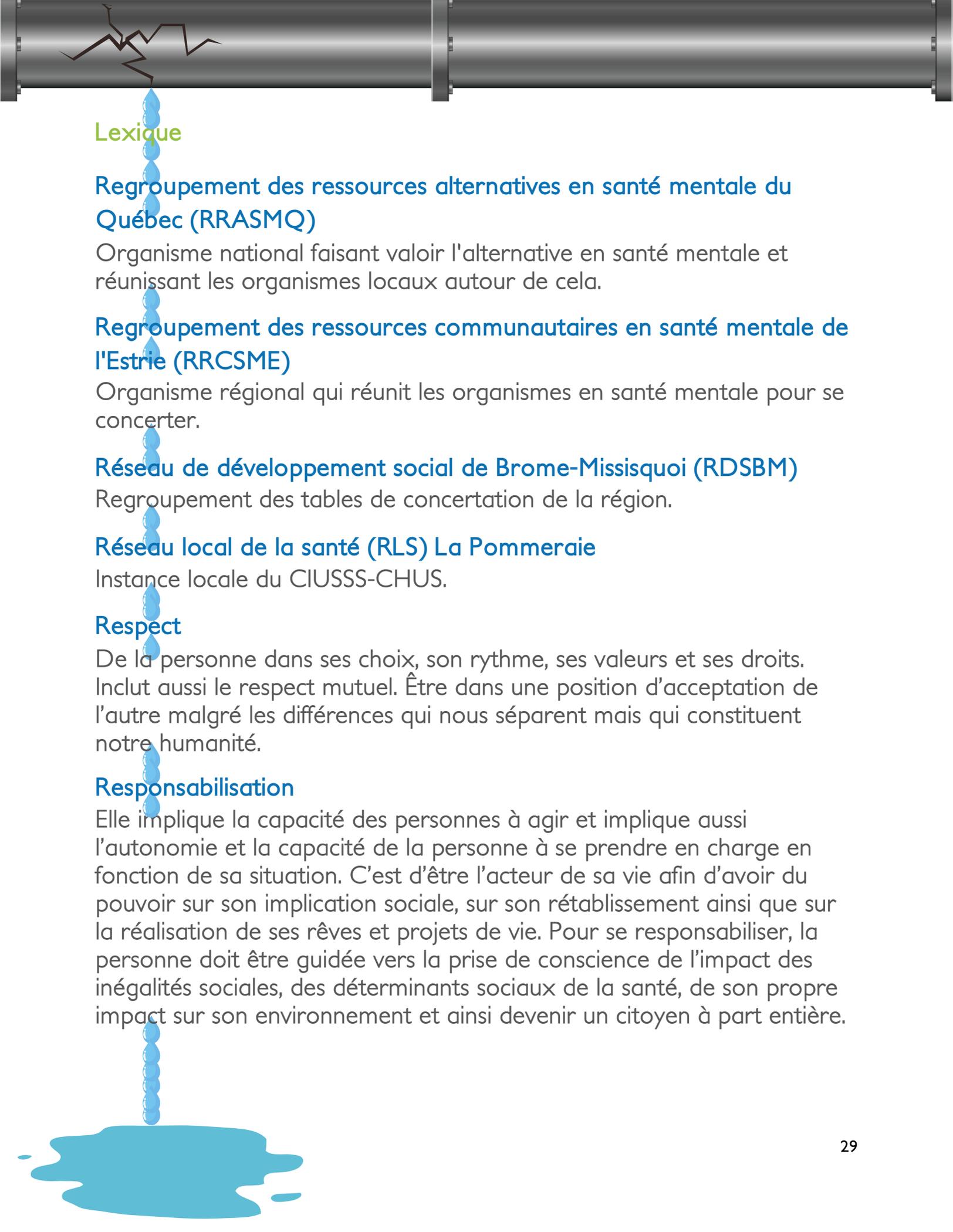
Organisation ne pouvant pas faire de profit.

### Prévoyance

Elle représente l'attitude d'une personne qui prend les dispositions nécessaires en vue de ce qui doit ou qui peut arriver. Elle interpelle les notions de promotion et de prévention et ajoute la nécessaire proactivité dans nos décisions.

### Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC)

Interlocuteur officiel des organismes communautaires auprès du CIUSSS-CHUS



## Lexique

### **Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)**

Organisme national faisant valoir l'alternative en santé mentale et réunissant les organismes locaux autour de cela.

### **Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME)**

Organisme régional qui réunit les organismes en santé mentale pour se concerter.

### **Réseau de développement social de Brome-Missisquoi (RDSBM)**

Regroupement des tables de concertation de la région.

### **Réseau local de la santé (RLS) La Pommeraie**

Instance locale du CIUSSS-CHUS.

## Respect

De la personne dans ses choix, son rythme, ses valeurs et ses droits. Inclut aussi le respect mutuel. Être dans une position d'acceptation de l'autre malgré les différences qui nous séparent mais qui constituent notre humanité.

## Responsabilisation

Elle implique la capacité des personnes à agir et implique aussi l'autonomie et la capacité de la personne à se prendre en charge en fonction de sa situation. C'est d'être l'acteur de sa vie afin d'avoir du pouvoir sur son implication sociale, sur son rétablissement ainsi que sur la réalisation de ses rêves et projets de vie. Pour se responsabiliser, la personne doit être guidée vers la prise de conscience de l'impact des inégalités sociales, des déterminants sociaux de la santé, de son propre impact sur son environnement et ainsi devenir un citoyen à part entière.

# Nos partenaires

## Local



## Régional



## National



## Financier







 525, St-Édouard, bureau 101, Farnham, QC, J2N 1G6

 [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

 (450) 293-1631

 [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

 [www.facebook.com/entreechezsoi.brome](https://www.facebook.com/entreechezsoi.brome)